



la settimana dello  
**SHIATSU 2014**  
TERZA EDIZIONE



FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU  
INSEGNANTI E OPERATORI

**CRISI: PERICOLO OPPORTUNITÀ?**

Associazione

氣

Qi

# LO SHIATSU



指压 shi-atsu (in cinese *zhǐ yā*)

指 shi (cinese *zhǐ*); dito

Da 扌 *shǒu* 'mano' e 旨 *zhǐ* componente fonetica (“significato”, “intenzione”, “scopo”).

压 atsu (cinese *yā*); pressare, premere, tenere premuto.



## La seduta

Colloquio per iniziare ad identificare il problema.

Durante il trattamento il dialogo continua attraverso il contatto pressorio.

Cliente sdraiato comodamente a terra, prono, supino o di fianco su un materassino per facilitare l'abbandono delle tensioni.

Clinte seduto per alcune particolari manovre sul collo e sulle spalle.

Eventuali consigli per migliorare le condizioni di salute e mantenere nel tempo i benefici ottenuti con le sedute.



## L'operatore

Persona che possieda una grande sensibilità per entrare profondamente in contatto e in sintonia con il cliente, e che abbia sviluppato capacità di osservazione, di attenzione e di ascolto dell'altro.

Preparazione tecnico-professionale acquisita attraverso un percorso di pratica e di studio almeno triennale.

Mantenimento nel tempo dell'atteggiamento del professionista che continua a studiare ed aggiornarsi.



## Lo Shiatsu

Favorire il libero fluire del Qi/Ki, energia unitaria dell'essere umano, sia funzione che forma.

Agisce mediante pressioni perpendicolari, progressive e mantenute sul percorso dei "canali", aree e punti che costituiscono la struttura energetica dell'essere umano.

Armonizza e riequilibra il Qi/Ki, contribuisce alla prevenzione e alla trasformazione delle disarmonie.

La formazione professionale dell'operatore Shiatsu è originale e autonoma.



## Identità dell'Operatore Shiatsu

Disciplina manuale, apprendimento essenzialmente pratico, nel quale l'esperienza diretta ha la preminenza.

Pratica ed esercizio prolungati, intensi e costanti, la tecnica deve essere assimilata e diventare radicata.

Studio teorico della Medicina Tradizionale Cinese, integrato con nozioni di anatomia e fisiologia moderna.

L'Operatore Shiatsu è una figura autonoma che non si sostituisce alle tradizionali figure sanitarie, né opera in alternativa a queste, non cura, non effettua diagnosi e non dà prescrizioni secondo i principi e della medicina occidentale.



**l'11 febbraio 2013 è entrata in vigore la Legge n. 4 del 14 gennaio 2013 “Disposizioni in materia di professioni non organizzate”, legge riguarda anche l'Operatore shiatsu.**

**Da questa data, l'attività di operatore shiatsu, insieme a tutte le altre attività non regolamentate da Ordini o Collegi professionali, è definita “professione” e disciplinata, offrendo all'utenza una concreta garanzia di competenza e attendibilità.**