

Interrogare

.....

3. Appetito, sete e sapori.

Il grado di appetito e la quantità di cibo ingerito dal malato permettono di determinare il funzionamento della milza e dello stomaco.

Inappetenza in pazienti con malattie croniche che si manifestano con dimagrimento, feci non formate, astenia, viso giallo e lingua pallida con induito bianco sottile indica vuoto di milza e stomaco. Inappetenza con oppressione toracica, gonfiore addominale, arti pesanti e induito linguale spesso e grasso, indicano stasi di qi di milza e stomaco causata da ritenzione di cibi o accumulo di umidità o tan.

Iperfagia e fame subito dopo avere mangiato in un cliente magro indica fuoco dello stomaco.

L'assenza o la presenza di **sete** riflettono lo stato di abbondanza o di scarsità, o il tipo di distribuzione dei jinye.

Assenza di sete nel corso di una malattia indica che i Jinye non sono consumati. E' presente nelle sindromi da freddo in sindromi in cui il calore non è forte.

La presenza di sete indica consumo dei jinye o flegma umidità all'interno che non fa salire i jinye. In genere, la sete intensa indica calore, infatti, specie il desiderio di bevande fresche rivelano che il calore in eccesso ha consumato i liquidi.

Un **sapore** amaro in bocca indica di solito calore ed iperattività del fuoco, soprattutto del fegato e della vescica biliare.

Sapore dolciastro e grasso in bocca indica umidità calore nella milza e nello stomaco.

Rigurgiti fetidi o sapore acido in bocca indicano accumulo di calore nel fegato e nello stomaco.

Sapore insipido indica vuoto della milza con danneggiamento della sua funzione di trasporto.

4. urinazione.

.....

L'urina è il prodotto delle trasformazioni dei jinye. Lo studio delle urine apporta delle informazioni sullo stato di abbondanza o di insufficienza dei jinye e sul funzionamento del qi di vari organi.

Urine chiare ed abbondanti indicano la presenza del freddo, scarse e scure indicano calore. Urine torbide indicano la presenza di *tan* e umidità.

L'oliguria può essere dovuta a insufficienti liquidi da trasformare, a causa del calore che diminuisce i jinye, o a causa del sudore o del vomito che hanno causato una loro perdita.

Urine gialle indicano generalmente sindromi da calore, mentre urine abbondanti e chiare indicano assenza di calore patogeno, o sindromi da freddo.

Urine torbide suggeriscono discesa di umidità.

Urine rosse implicano danno dei vasi per il calore.

Urine chiare ed abbondanti rivelano debolezza del qi del rene e disfunzione della vescica nel controllare le urine, e che il Riscaldatore inferiore è vuoto e freddo.

Urine gialle e scarse con stimolo urgente e minzione dolorosa significano discesa

dell'umidità calore nella vescica.

.....

7. Mestruazioni e Leucorrea

Alle pazienti si deve chiedere sulle mestruazioni e sulle leucorree.

1) Mestruazioni

L'interrogatorio in questo campo copre il ciclo mestruale, il flusso, la quantità, colore e qualità del flusso e i sintomi e segni di accompagnamento.

La mediazione tra organi e ciclo passa attraverso la funzione di *Chong* e *Ren Mai*, legati il primo allo *xue* e il secondo al *qi*.

Durata del ciclo

Cicli mestruali corti, abbondanti, con flusso di colore rosso scuro e denso, è correlato a calore eccessivo nel sangue, se il colore è rosso chiaro e vi sono segni di debolezza, indica deficit di *yin*; flusso mestruale rosso vivo ed abbondante indica incapacità del *qi* nel dominare il sangue.

Cicli lunghi con flussi scarsi di sangue porpora scuro o a grumi, suggerisce blocco di sangue da freddo; flusso scarso di sangue fluido e rosso vivo, implica vuoto di sangue.

Cicli irregolari sono segno di disarmonia tra *Chong Mai* e *Ren Mai*, dovuta a stasi di *qi* del fegato, o a vuoto di milza e rene, a cui si può sovrapporre blocco di sangue.

Menorragie

Sono dovute a vuoto di *qi* che non può trattenere il sangue o a Calore.

Perdite ematiche a stillo in una condizione di deficit indicano vuoto di *qi* della Milza.

Amenorrea

Può dipendere da vuoto di sangue da insufficiente produzione, vuoto di *qi* e *xue*, blocco di sangue, freddo che coagula il sangue, deficit di *yang*.

Dismenorree

Dolori con gonfiore al petto e al basso addome, premestruale o mestruale, aggravato dalla pressione indica stasi di *qi* e blocco di sangue. Di solito è coinvolto il Fegato.

Dolore con sensazione di freddo al basso addome durante le mestruazioni, che migliora con il calore, porta a blocco di sangue dovuto al freddo.

Dolore sordo al basso addome e alla zona lombare, durante o dopo il flusso mestruale, alleviato dalla pressione, è dovuto a vuoto di *qi* e *xue* che non nutrono *Chong Mai* e *Ren Mai*.

2) Leucorrea

Bisogna porre l'attenzione a colore, quantità, qualità e odore della leucorrea.

- leucorree *bianche e fluide*, sintomo di vuoto e freddo,

- leucorree *rosse o gialle viscosi*, nauseabonde, sintomo di pienezza e calore.