

Intestino Crasso - *Dachang*

- Studio del percorso del canale
- Localizzazione e indicazioni principali dei Punti più importanti
- Fisiologia energetica generale

Shou Yangming Dachangjing - MERIDIANO DELL'INTESTINO CRASSO

Il Canale dell'Intestino Crasso Shou Yangming inizia alla punta dell'indice (LI1/Shaoshang). Scorrendo verso l'alto lungo il radio radiale dell'indice e passando nello spazio tra il 1° e io 2° metacarpo (LI4/Hegu), penetra nella fossetta tra i tendini dell'estensore lungo e breve del pollice. Seguendo la faccia anterolaterale dell'avambraccio, arriva nella parte laterale del gomito. Da lì, sale lungo la parte anterolaterale del braccio fino al punto più saliente della spalla (L15/Jianyu). Quindi, lungo il bordo anteriore dell'acromion, sale fino alla C7, punto di riunione di tutti i Canali *yang* (GV14/Dazhui), e discende alla fossa sopraclavicolare; da qui si approfonda per collegarsi con il polmone. Passa attraverso il diaframma ed entra nell'intestino crasso, suo organo di appartenenza.

Un ramo dalla fossa sopraclaveare risale al collo, passa attraverso le guance ed entra nella gengiva inferiore. Quindi contorna le labbra, attraversa la linea centrale del corpo dal filtrum e arriva accanto all'ala controlaterale del naso (LI20/Yingxiang), dove si collega con il Canale dello Stomaco Zu Yangmimg.

collegamenti

tragitto esterno: con Du Mai, polmone, stomaco.

tragitto interno: con il polmone, il diaframma, l'intestino crasso, le gengive inferiori.

manifestazioni del canale

esterna: febbre, arsuria, bocca secca e sete, mal di gola, epistassi, dolore e arrossamento oculare, gonfiori del collo, flogosi e difficoltà articolari delle dita delle mani; anche dolore, sensazione di freddo o calore e gonfiore al gomito e all'arto superiore.

interna: dolore dell'addome inferiore, dolore addominale migrante, borborigmi, feci sottili, o giallastre, mucose e giallastre; anche respiro rapido, dispnea.

Indicazioni:

I punti del canale di per il percorso e le connessioni del canale, hanno diverse valenze:
- trattano tutti i problemi connessi con le parti del corpo attraversate, trattano tutti i problemi dell'Intestino Crasso, del Polmone, dei Liquidi Organici Jin.

PUNTI IMPORTANTI DI DACHANGJING

LI4/Hegu

Localizzazione: Sul dorso della mano, tra il 1° e il 2° metacarpo, approssimativamente sul punto medio del 2° metacarpo, sul punto più saliente del muscolo oppositore del pollice quando si stringono 1° e 2° dito.

Indicazioni principali: tutte le manifestazioni del volto. Manifestazioni legate alla presenza di vento-calore.

LI5/Yangxi

Localizzazione: Nella parte radiale del polso, nella fossetta tra i tendini dell'estensore lungo e breve del pollice.

Indicazioni principali: manifestazioni da calore. Problemi al polso e alla mano

LI10/Shousanli

Localizzazione: Sulla linea che congiunge LI5/Yangxi e l'estremità radiale della piega di flessione del gomito, a 2 *cun* dal gomito.

Indicazioni principali: manifestazioni legate al qi, sia da deficit che da stasi. Manifestazioni al gomito

LI11/Quchi

Localizzazione: A gomito flesso, il si trova nella fossetta in corrispondenza della estremità radiale della piega, tra il tendine del bicipite brachiale e l'epicondilo dell'omero.

Indicazioni principali: manifestazioni da calore-umidità. Manifestazioni da deficit dell'intestino crasso. Manifestazioni a braccio, gomito e spalla.

LI15/Jianyu

Localizzazione: Anteroinferiormente all'acromion, nella parte superiore del deltoide; a braccio addotto, il punto si trova nella fossetta che appare sul bordo anteriore dell'articolazione acromioclavicolare.

Indicazioni principali: problemi alla spalla e al braccio, sia per debolezza che per contrattura, torcicollo.

LI20/Yingxiang

Localizzazione: Nel solco nasolabiale, a livello del punto medio del bordo laterale dell'ala del naso.

Indicazioni principali: diverse manifestazioni al naso come naso chiuso, sanguinamento, problemi dell'odorato. Manifestazioni al viso legate a paresi.

Fisiopatologia dell'Intestino Crasso

Riceve cibo e liquidi dall'intestino tenue, ed ha una funzione di assorbimento e di eliminazione delle scorie.

Molte delle funzioni attribuite all'Intestino Crasso in medicina occidentale, sono invece attribuite alla Milza in MTC. La Milza controlla la trasformazione ed il trasporto di cibo e dei liquidi attraverso il tubo digerente, inclusi Intestino Tenue ed Intestino Crasso.

Il Polmone e l'Intestino Crasso hanno una relazione interno-esterno; questa

relazione è importante per comuni funzioni del corpo, come quello di discesa del Qi del Polmone per aiutare l'Intestino Crasso nello sforzo di espellere le feci.

Da un punto di vista complementare, la capacità del Polmone di inviare all'intestino crasso il suo Qi, dipende dal ruolo dell'Intestino Crasso di espellere i materiali di scarto, le feci. Se la funzione di defecazione è impedita e c'è costipazione, la stagnazione del cibo nell'intestino crasso può impedire la funzione di discesa dei Polmone dando luogo ad affanno respiratorio.