



L'Associazione Qi propone corso di formazione di Massaggio Cinese Tuina.

Attualmente in Italia il corso viene frequentato principalmente da:

- **persone che vogliono applicare la medicina cinese** attraverso un lavoro manuale sul corpo,
- **operatori di discipline bio-naturali** (operatori qigong, shiatsu, naturopati, etc.)
- **operatori sanitari** (medici, fisioterapisti, infermieri, ostetrici), osteopati e chiropratici che vogliono arricchire la propria professionalità con questa diversa e complementare visione del funzionamento dell'organismo umano e le sue relazioni con l'ambiente.

Programma Corso di formazione triennale di Tuina

Primo Anno

Teoria

- I fondamenti del pensiero cinese: introduzione alla filosofia e alla cultura cinese.
- Le sostanze preziose del corpo (jing, qi, shen, sangue, liquidi).
- Il sistema dei canali (meridiani) principali e secondari e localizzazione dei principali punti.
- I principali gruppi di punti specifici.
- Gli organi e i visceri zangfu e loro funzioni.
- Introduzione alla valutazione dei polsi.

Pratica

- Le manovre. Studio e pratica delle manovre principali del Tuina.
- Qigong per il Tuina I: i Baduanjin Otto Pezzi di Broccato.

Secondo Anno

Teoria

- La valutazione energetica in medicina cinese: la lingua e i polsi.
- Cause di squilibrio energetico.

- Quattro metodi e le Otto Regole. Le sindromi dei sistemi energetici.
- L'azione e la combinazione dei principali punti di agopuntura.
- Tecniche complementari.

Pratica

- Le routine. Trattamento Tuina della varie parti del corpo: schiena, arti inferiori in posizione supina, arti inferiori in posizione prona, spalle e braccia in posizione seduta, spalle e testa in posizione seduta, addome.
- Qigong per il Tuina II: il Zhanzhuang.

Terzo Anno

Teoria

- Basi di Auricoloterapia.
- Il dolore nella Medicina Tradizionale Cinese (MTC) e suo approccio con Tuina e tecniche complementari.
- Studio dei principali quadri di squilibrio energetico in medicina cinese nei disturbi delle emozioni, del femminile, dell'invecchiamento.
- Approfondimento della valutazione dei polsi e della lingua.

Pratica

- Studio di trattamenti specifici. Come organizzare un trattamento con Tuina, moxa, coppette e auricoloterapia.
- Qigong per il Tuina III: il Laqi.

NB: nell'arco del triennio i candidati dovranno sostenere un esame di anatomo-fisiologia stabilito dalla FISTQ. *Sono esonerati dall'esame gli iscritti che abbiano già una formazione in una delle professioni sanitarie.*

Monte ore

600 ore complessive (secondo i parametri di OTTO - Operatori Tuina e Tecniche Orientali), di cui 360 ore teorico-pratiche di lezioni frontali in aula, 120 ore di pratica personale e trattamenti di Tuina anche auto-certificate e 120 ore di studio individuale e preparazione della tesina di fine corso, valutate con esami teorico-pratici di fine anno e sessione di discussione della tesi.

Le lezioni frontali in aula privilegeranno l'aspetto pratico con esercitazioni e scambi di trattamento tra i praticanti.

Le ore annue di lezioni frontali saranno distribuite in 8 seminari di 15 ore ciascuno.

Piano finanziario

Il costo per anno di corso sarà di 1.250 euro, salvo condizioni particolari stabilite dall'organizzazione. La quota sarà suddivisa in 250 euro all'iscrizione e 250 euro entro il 1°, 3°, 5° e 7° seminario.

PER LA MIGLIORE FRUIZIONE DELLA DIDATTICA IL CORSO È A NUMERO CHIUSO, SI ATTIVERRA' PER UN MINIMO DI 8 ISCRITTI E UN MASSIMO DI 10, **SECONDO UN RIGOROSO ORDINE CRONOLOGICO DI ISCRIZIONE.**

Coordinatori locali Massimo Fiorista e Tiziana Maricchiolo, Direttore scientifico il dr. Vito Marino.

Collaboreranno alla didattica l'Operatore Tuina e laureato in Scienza Motorie Giacomo Marino e l'allenatore Qi Gong (MSP Italia) Massimo Fiorista.

Tutti gli iscritti al corso dovranno iscriversi annualmente all'Associazione QI (costo 20 euro per anno solare comprese nella quota di iscrizione annuale) in modo da potere essere inseriti negli elenchi della FISTQ con relativo rilascio di Attestato finale.

Calendario seminari 1° anno

14 novembre 2020 presentazione del corso

16/17 gennaio 2021 1° seminario

6/7 febbraio 2021 2° seminario

6/7 marzo 2021 3° seminario

10/11 aprile 2021 4° seminario

15/16 maggio 2021 5° seminario

12/13 giugno 2021 6° seminario

18/19 settembre 2021 7° seminario

16/17 ottobre 2021 8° seminario

I seminari avranno i seguenti orari:

- Sabato: Mattina, dalle 10:00 alle 13:00 - Pomeriggio, dalle 14:00 alle 18:00.
- Domenica: Mattina, dalle 9:00 alle 13:00 - Pomeriggio, dalle 14:00 alle 18:00.

Il corso si terrà presso la sede di SOFFIOLISTICO®, Via Antonino di Sangiuliano 42/a Sant'Agata Li Battiati - CATANIA.

Il Presidente

Vito Marino