



## **ASSOCIAZIONE QI**

**[www.associazioneqi.it](http://www.associazioneqi.it)**

### **PUNTI DELLO JUEYIN AD AZIONE PSICHICA**

**Autore: Vito Marino**

Responsabile dell'Ambulatorio di Agopuntura e MTC – Osp. Buccheri La Ferla Palermo

Presidente dell'Associazione Qi

Docente al Master di Agopuntura clinica – Università di Roma Tor Vergata

L'essenziale, nella conoscenza dell'uso di un Punto, è sempre “allusivo”, “indiziale”.

Questa logica dell'allusivo permea tutto l'insegnamento Taoista e Confuciano.

Quanto più si dice cercando di individuare il “particolare” di un Punto, tanto più ci si allontana dal cogliere la sua essenza, la sua “immagine”.

Ciò nonostante, per imparare a usare i Punti in modo creativo bisogna passare attraverso lo studio e la comprensione di alcune “regole di utilizzo” delle loro azioni.

L'azione di un punto dipende da diversi fattori. I principali sono:

- 1. L'appartenenza a un canale.**
- 2. Il nome.**
- 3. L'appartenenza a una categoria di Punti Specifici.**
- 4. La localizzazione.**

Alcuni punti sono meno usati e conosciuti di altri, pur potendo essere utili in condizioni particolari.

L'uso di punti del canale del Polmone, per esempio, non è di uso frequente nelle malattie mentali.

Si presentano alcuni punti del canale del Polmone in relazione al loro possibile uso in psichiatria: **LU3/Tiānfǔ**, **LU5/Chǐzé**, **LU7/Lièquē**, **LU10/Yújì**, **LU11/Shàoshāng**.

**LU3/Tiānfǔ**, “Palazzo Celeste”, “Residenza Celeste”

Tiān significa “cielo”, ma anche “superiore”; Tiānfǔ indica quindi anche l'arto superiore, il “posto”, “fǔ”, dove scorre e confluisce il qì del polmone.

## 天府

Tiān, in alto yī, in questo caso l'orizzonte, il cielo, al di sopra di dà o dài, una persona in piedi, grande. Tiān indica cielo, Dio, giorno.

Fǔ, a sinistra e in alto yǎn, palazzo, larga sala, a destra e in basso fù, dove si consegnano documenti ufficiali. Fǔ indica archivio, ufficio governativo, residenza ufficiale, palazzo presidenziale, prefettura.

### **Caratteri particolari:**

- punto "***Finestra del cielo***", permette la comunicazione tra basso e alto (la testa). Specifico per la sete improvvisa, le epistassi e le emorragie in generale;
- punto di **dispersione** della pienezza del torace, tranquillizza lo shén (vedi dopo).

### **Indicazioni terapeutiche:**

- Disturbi lungo il canale come brachialgia alta,
- Disturbi della testa come epistassi e vertigini; Apoplessia, Reumatismo articolare.
- Disturbi dell'apparato respiratorio come emottisi, asma, tosse;

- Altri disturbi come edemi generalizzati, sensazione di pienezza nel corpo, sonnolenza.

### **Indicazioni psichiche.**

- Disturbi mentali come perdita della memoria e tristezza (in questo caso in moxa);

### **LU3/Tiānfǔ, GV20/Bǎihùi, LI11/Qūchí e LU7/Lièquē.**

Il Zhen Jiu Zi Sheng Jing (Libro dell'agopuntura e della moxibustione per aiutare la vita) cita questa combinazione nel **calo o nella perdita della memoria**. LU3/Tiānfǔ fa scendere il qi, mentre LU7/Lièquē e LI11/Qūchí lo fanno salire per la loro azione di dispersione del vento (soprattutto esterno, ha una azione ascendente e insieme centrifuga).

GV20/Bǎihùi “apre gli orifizi”.

La combinazione permette una migliore circolazione di qi e sangue nel cervello, sede delle attività mentali.

### **LU3/Tiānfǔ, SP1/Yīnbái e S9/Yīnlíngquán.**

Nel Pu Ji Fang (Formule d'aiuto universali) e i Zhen Jiu Ji Cheng (Compendio di agopuntura e moxibustione) la combinazione è utile per l'**insonnia** da deficit di cuore e

milza.

In questo caso si utilizza LU3/Tiānfǔ per migliorare la circolazione verso l'alto del cuore.

**LU5/Chǐzé**, “Palude del gomito”, area del gomito di raccolta dell’acqua, “Stagno di un Chi”;

Gǔishòu, ricevimento dei demoni;

Gǔitáng, sala dei demoni.

## 尺 泽

Chǐ, a sinistra e in alto shī, corpo, in basso yǐ, linea che in questo caso suggerisce misurazione. Chǐ indica piede, cubito, un chǐ, ovvero un cubito.

Zé, a sinistra acqua, shǔi, a destra yìgāo, l'elemento fonetico del carattere. Zé indica palude, pozza.

## 尺 泽

“Chǐ” sta per area del gomito. “Zé”, per luogo dove si raccoglie l’acqua. Questo punto appartiene all’elemento acqua ed indica che quando il qi del meridiano polmone giunge in questo punto, assomiglia al luogo di raccolta dell’acqua.

Chǐ era anche una unità di misura dell'epoca, la distanza dalla piega del gomito alla piega del polso, un avambraccio.

## 鬼 受

Il termine gǔi, in opposizione a shén, indica la parte torbida, la parte pesante o yīn dell'energia psichica.

Shòu significa ricevere.

## 鬼 堂

Táng significa sala.

**natura:** punto he-acqua, punto di dispersione, corrisponde all'Acqua (Freddo).

**funzione:** - disperde le pienezze, soprattutto da calore e da tan-calore nel polmone,  
- regola il qi di polmone e del jiao medio,  
- disostruisce il canale a livello di gomito e spalla



sopprime il Qi controcorrente  
espelle i Tan dal P, specialmente i Tan Calore  
beneficia la Vescica  
rilassa i tendini  
- **agisce sul Po**

NB. Particolarmente indicato per nutrire lo yin del Polmone.

### **indicazioni:**

- malattie respiratorie come disturbi acuti con tosse, catarro, dispnea, febbre, asma, emottisi, febbre pomeridiana, asma, s. di pienezza al torace, mal di gola, pleurite, bronchite; tubercolosi polmonare; tratta il *qini* del polmone,
- Disturbi digestivi come qini del jiao medio con vomito e diarrea, secchezza della lingua;
- Disturbi lungo il percorso del canale come *bi* del gomito e della spalla, dolore e contrattura al gomito e al braccio, Malattia di Dupuytren;
- Disturbi urinari come pollachiuria, enuresi, incontinenza urinaria;
- Altri disturbi come emiplegia, tetraplegia, convulsioni infantili da ipertermia, epilessia, afasia, dolore e gonfiore della gola, rigidità a dolore alla schiena, gonfiore e dolore alle ginocchia (punto "mirror"), mastite, febbre.

### **Indicazioni psichiche:**

- Disturbi psichici come depressione ed ansietà.

**LU7/Lièquē**, Fessura Celeste, Frattura in un Utensile;

## 列 缺

Liè, a destra dāo, coltello, a sinistra dǎi, osso spezzato a metà. Liè indica separare, linea, serie.

Quē, a sinistra fǒu, ceramica, vaso, recipiente, a destra guài, diviso. Quē indica recipiente rotto.

## 列 缺

Lie sta per separazione, rompere, dividere; que, per recipiente rotto, utensile rotto.

Il nome è legato alla posizione del punto, che si trova in una fessura tra il lato radiale del tendine del muscolo bicipite del braccio e il tendine estensore del pollice.

Altra traduzione è “fessura celeste”, “là dove scaturiscono tuoni e fulmini”.

Lièquē è anche il Dio del lampo del panteon taoista.

Altra traduzione ancora: “Serie Interrotta”.

**natura:** punto luo  
punto di apertura di *Renmai*

**funzione:**

- fa circolare l'energia del Polmone (elimina le xieqi, drena il livello superficiale e toglie il blocco, causato da attacco di xieqi nei Meridiani), soprattutto in presenza di tosse e nel caso di vento-freddo.
- armonizza il vaso concezione, comanda il petto,
- comunica con il canale di Shouyangming, trattando anche testa e collo,
- stimola le funzioni di Polmone di diffusione e discesa,
- apre i "passaggi" dell'acqua,
- comunica con *Renmai*.

**indicazioni:**

- Disturbi dell'apparato respiratorio come tosse, da attacco esterno da vento-freddo e da vento- calore,
- Disturbi della testa come mal di gola, cefalea ed emicrania, alcuni tipi di dolore cervicale e nucale, naso chiuso, emiparesi del volto e mal di denti, nevralgia trigeminale, paralisi

del facciale, trisma;

- Disturbi genito-urinari come dolore al pene anche con ematuria, disturbi della diuresi.
- Disturbi lungo il percorso del canale come dolori al braccio e alla spalla, parestesie alle dita, emiparesi,

### **indicazioni psichiche:**

- Sbalzi d'umore e agitazione (Fanzao) e angoscia con disturbi al petto, calo o perdita della memoria.

NB. In molti classici di agopuntura Lièquē viene citato come punto che tratta l'eccessivo riso e la gioia senza controllo. Solo LU3/Tiānfǔ, nel Qian Jin Yao Fang (Prescrizioni che Valgono Mille once d'Oro) e LU10/Yújì, nello Shen Ying Jing (Classico Conforme allo Shen), nel Zhen Jiu Quan Sheng (Agopuntura e Moxibustione Completamente viventi) e nel Zhen Jiu Ji Cheng (Compendio di Agopuntura e Moxibustione) sono considerati punti che hanno una azione sulla tristezza.

## LU10/Yújì

caratteri tradizionali 魚 際

caratteri semplificati 鱼 际

A sinistra Yú, pittogramma di un pesce con la testa in alto, il corpo al centro e la coda in basso.

A destra Jì, con a sinistra fù, “collina”, e a destra jì, componente fonetico del carattere.

Yú: pesce, qui significa eminenza tenar che somiglia al ventre di un pesce; Ji: bordo. Yújì: bordo del ventre del pesce.

Guixin, Cuore del Fantasma. Si riferisce all'uso psichico del punto.

**natura:** punto *ying*-fuoco

**funzione:** disperde la pienezza di calore  
- eliminare il calore dal Polmone e dal Cuore

curare la gola e rinfrescare il Sangue.

- indicazioni:** -gola gonfia, rossa secca con febbre alta,  
- tosse secca o con catarro giallo, denso, striato di sangue, afonia, nausea.  
- Cefalea;  
- parestesie dolorose precordiali, palpitazioni cardiache;  
- **Emotività**  
- **Collera che porta a una psicosi Kuang;**  
- Ematemesi;  
- Mastite.

NB. Nei testi tradizionali vi sono molti riferimenti all'azione psichica di LU10/Yújì, mentre sono assenti nei testi moderni.

Tuttavia è, insieme a LU11/Shàoshāng, il punto del canale più importante nelle problematiche mentali ed emozionali.

E' indicato negli stati di cambiamenti d'umore e agitazione (Fanzao), nelle psicosi (Diankuang) e nelle “cinque emozioni” (Wuzhi).

L'indicazione principale è quella degli sbalzi d'umore legate al Cuore, come possiamo

trovare nel Zhen Jiu Zi Sheng Jing (Libro dell'agopuntura e della moxa per sostenere la vita), nel Pu Ji Fang (Formulario di aiuto universale), nel Shen Ying Jing (Libro conforme al divino), nel Zhen Jiu Da Cheng (Grande compendio di agopuntura e moxibustione), nel Zhen Jiu Quan Sheng (L'agopuntura e la moxibustione completamente viventi) e nel Zhen Jiu Ji Cheng (Sintesi dell'agopuntura e della moxibustione).

E' largamente menzionato nei classici per trattare le psicosi. Nel Zhen Jiu Jia Yi Jing (Classico dell'ABC dell'agopuntura e della moxibustione), è indicato nelle psicosi Kuang con collera e tristezza, e nel Qian Jin Yao Fang (Prescrizioni importanti da mille once d'oro), è indicato come punto per le psicosi con demenza.

LU11/Shàoshāng

## 少 商

A sinistra Shào, piccolo, giovane, lo stesso carattere di xiǎo, una linea divisa che indica “piccolo”, con un tratto come a sottolineare il concetto con il significato di “togliere via da qualcosa che è già piccolo”.

A destra Shāng, la seconda nota della scala musicale pentatonica tradizionale cinese. Il suono del Polmone secondo il modello dei Cinque Movimenti.

Shao: giovane. Shang: il suono del Polmone, anche “Mercante”. Shàoshāng: giovane suono del Polmone, anche “Giovane Mercante”

**Guixin** Messaggio del Fantasma, oppure Fantasma Veritiero.

## 信

ha a sinistra rén, “persona”, e a destra yán, “parola”. Significa sia “lettera”, “messaggio”, che “vero”, “veritiero”.



**natura:** punto *jing-pozzo*, legno  
Pto Gui: Guixin (messaggio del fantasma), punto ad azione nelle problematiche psichiche, in combinazione con altri punti più specifici.

**funzione:** - disperde il calore, in maniera ancora più decisa di *Yújì* LU10  
- disperde il vento interno ed esterno  
- aprire gli orifici, punto d' urgenza  
curare la gola ed azione antispasmodica  
- attira l'energia verso l'estremità del meridiano, ossia verso la parte superiore del corpo;

NB. Elimina il calore da tutti gli organi, se è un calore da Attacco di Xieqi Esterne.

**indicazioni:** - malattie da vento-calore nel canale del Polmone;  
- perdite di coscienza;  
- tosse, dispnea, epistassi, stato comatoso, follia, nausea, vomito, malattie febbrili, epilessia, convulsioni infantili; specifico per il trattamento delle tonsilliti e degli ascessi laringei (micro-salasso);  
- dolori spastici alle dita della mano;  
- parotite;  
- ittero;

- spasmo esofageo;
- isteria, crisi maniacali, psicosi maniacali-depressive.

NB. Come punto Gui può essere indicato nelle malattie psichiatriche, ma essendo un punto Jing-Pozzo, è orientato verso la dispersione nei casi di Eccesso, di acuto, di urgenza. Combinazioni utili sono le seguenti.

**LU11/Shàoshāng e SP1/Yīnbái.**

Formula chiamata “Occhi del Fantasma”. Psicosi e diminuzione delle capacità mentali.