

Scienza del *qigong*

La scienza del *qigong* si fonda sulla teoria olistica secondo cui tutto è *qi* nell'universo. Generalmente, il termine *qi* si riferisce solo a un tipo di energia invisibile. In questo contesto invece, quando si parla di *qi* ci si riferisce alla fonte di tutto ciò che esiste nell'universo, tutta la materia nell'universo è *qi*, tutta l'energia è *qi*. *Qi* comprende l'esistenza invisibile e visibile. Lo sviluppo delle capacità straordinarie attraverso la pratica del *qigong* permette di svelare il reale ordine delle funzioni vitali umane, di comprendere il concetto per cui l'essere umano è una unità con la natura e la società, di raggiungere la completa libertà.

Lo scopo degli studi moderni sul *qigong* è quello di studiare le modificazioni delle funzioni vitali dell'essere umano nella salute e nella malattia attraverso una conoscenza scientifica moderna, e quindi di costruire un sistema teorico per i fenomeni del *qigong* all'interno della scienza moderna.

Attualmente sono disponibili molti studi sul *qigong*, **ma non sono state condotti secondo la metodologia del *qigong***, per cui non rientrano a rigore nell'ambito della scienza del *qigong*. La scienza del *qigong* ha infatti una propria e unica metodologia: **il metodo di ricerca interiore, metodo che prevede la pratica del *qigong***. Ma questo metodo non soddisfa i criteri e gli standard della scienza moderna, per cui dovrebbero cambiare i modelli di sperimentazione alla luce del modello epistemologico del *qigong*.