

IPERTENSIONE, CEFALEA, VERTIGINI

Origine e formazione

- Iperemotività, stress, collera, inquietudine indicano stasi di qi di fegato. La stasi può trasformarsi in fuoco che a sua volta può consumare lo yin, oppure può provocare un blocco di sangue.
- Invecchiamento che induce un vuoto di yin del rene e liberazione dello yang del fegato.
- Eccessi alimentari, cibi troppo calorici e salati, che consumano il qi e lo yang della milza.
-

IPERTENSIONE YANG “calda”: eccesso di yang del fegato e vuoto di yin

Manifestazioni: cefalea, vertigini, irritabilità, viso e occhi rossi, bocca amara e gola secca, vista offuscata, sogni abbondanti che disturbano il sonno.

Digitopressione su LR3/Taichong, LR2/Xingjian, GB20/Fengchi, KI3/Taixi, in dispersione, KI7/Fuliu in tonificazione.

IPERTENSIONE YIN “fredda”: vuoto di yang di milza e rene

Origine formazione

Età avanzata, alimentazione troppo fredda e cruda.

Manifestazioni: astenia, estremità fredde, freddolosità, urinazione frequente, feci non formate.

Moxa su GV4/Mingmen, CV4/Guanyuan, GV20/Baihui, in tonificazione.