

Amenorrea da Deficit di *qi* e sangue di *chongmai* e *renmai*

DEFINIZIONE

Insieme di manifestazioni originate dall'insufficienza di *chong* e *ren* che causa problemi di procreazione. Troviamo quindi in questa sindrome due nozioni, una è l'insufficienza di *ren* e *chong*, l'altra è il problema di riproduzione.

CAUSE

Perdita di sangue. Malattia cronica che fa perdere il sangue. Problemi digestivi di Milza e di Stomaco. Parti plurimi. Aborti ripetuti. Interruzione volontaria di gravidanza.

MANIFESTAZIONI

Mestruazioni ritardate, flusso poco abbondante, pallido e liquido, progressivamente si va verso l'amenorrea, viso pallido o terreo, astenia psicofisica, debolezza lombare e delle ginocchia, dolore ai talloni, diminuzione della libido, dolori sordi al basso ventre alleviati dalla pressione e dal calore, lingua pallida con induito bianco sottile, polso fine e debole o fine e profondo, soprattutto il polso del piede.

SEGNI PATOGNOMONICI

Mestruai in ritardo, flusso poco abbondante, pallido e molto fluido.

PRINCIPI DI TRATTAMENTO

Tonicare il sangue, tonificare l'energia, tonificare il *chongmai* e il *renmai*, tonificare il fegato, la milza e il rene.

FITOTERAPIA E DIETETICA

Utile integrare la dieta con liquirizia grigliata con il miele.

TRATTAMENTO

Canali di Fegato, Rene, Vescica Biliare, Milza, la zona sacrale, l'addome.

Punti. LR3-taichong e KI3-taixi per tonificare fegato e rene; KI7-fuliu e GB39-xuanzhong per tonificare yin e sangue; SP6-sanyinjiao, BL31-shanliao, BL32-ciliao, BL33-zhongliao, BL34-xialiao, CV4-guanyuan e CV6-qihai per favorire la procreazione; KI8-jiaoxin (punto di incrocio con yinqiaomai e suo punto xi) e SP8-diji per regolarizzare le mestruazioni; ST29-guilai e ST30-qichong; LU7-lieque e SP4-gongsun.