

Acne in MTC e trattamento con agopuntura

di Vito Marino

Presidente dell'Associazione Qi

Responsabile dell'ambulatorio di Agopuntura dell'ospedale Buccheri La Ferla di Palermo

In cinese acne si dice *fen ci*: “punte bianche”

L'agopuntura nell'acne viene utilizzata fondamentalmente per eliminare il Calore patogeno, in quanto la MTC ritiene che il Calore sia la causa principale dell'acne. Si usa una combinazione di punti locali e distali.

In MTC si distinguono vari tipi. I principali sono:

Vento-Calore nel Polmone si trasmette allo Yangming, papule sulla fronte e sul naso, con sensazione di bruciore o calore e prurito; il viso è di colore rosso. La lingua è rossa, con patina gialla sottile ed il polso è rapido.

Accumulo di Umidità-Calore allo Stomaco e agli Intestini, con eritema, gonfiore e secrezione, più stipsi e lingua rossa e patina gialla.

Il trattamento si basa su due punti principali: LI11/Quchi che elimina il Calore e il Calore Umidità dallo Yangming, e LI4/Hegu che elimina il Calore dal Polmone e dallo Yangming.

Nella prima forma si aggiungeranno a questa coppia: LU5/Chize in dispersione o sanguinamento, GV14/Dazhui, manipolarlo in “allargamento”, togliere l'ago e poi applicare la coppetta, BL13/Feishu per regolarizzare il Qi del P ed eliminare il Vento-Calore. Si aggiungeranno punti locali in corrispondenza delle lesioni cutanee più evidenti.

Nella seconda forma si aggiungeranno: ST36/Zusanli e ST44/Neiting, che eliminano Umidità e Calore, TE6/Zhigou e ST25/Tianshu, per la stipsi: importante eliminarla per eliminare il Calore. Si aggiungeranno punti locali in corrispondenza delle lesioni cutanee più evidenti.