

I LUO MAI

I *Luo Mai* sono piccoli tragitti trasversali che collegano i Canali Principali tra di loro. Sono descritti 3 tipi di *Luo*: *Luo* superficiali o *Fu Luo*, che corrispondono ai nostri capillari, *Luo* Sanguigni o *Xue Luo*, che corrispondono al nostro sistema artero-venoso, *Luo* profondi, che portando il sangue in profondità spiegano tra l'altro perché ogni malattia cronica, che è quindi diventata profonda, può portare a un Blocco di Sangue.

Si descrivono tradizionalmente 365 *Luo*, ma i più importanti sono:

LUO COLLATERALI O DI CONNESSIONE

Sono analoghi agli altri Rami dei Canali Principali *jingmai* (MP). La differenza è che nel corso del loro tragitto collegano un *jingmai yin* con uno *yang* e viceversa. Da ciò si può capire come Punti di un *jingmai yin* possano curare disturbi di un canale *yang*, e viceversa.

Ogni LUO si collega ad un corrispondente Meridiano Distinto (*jingbie*) a livello delle ginocchia o dei gomiti.

Si utilizzano 15 *Luo Mai*, i 12 dei MP, quelli di *Dumai* e *Renmai*, più il “*Luo* maggiore della Milza”. Alcuni testi citano anche il “*Luo* maggiore dello Stomaco”, ma trattandosi quest'ultimo di una zona, la zona precordiale, non lo annoveriamo tra i *Luo*.

I LUO hanno origine da pti chiamati pti Luo. Essi sono: LU7, HT5, PC6, LI6, SI7, TE5, ST40, BL58, GB37, SP4, KI4, LR5, CV15, GV1, SP21.

I pti Luo si possono usare sia nel vuoto che nella pienezza.

SP21 può trattare i dolori generalizzati, difficili da diagnosticare, fa circolare il qi. In questi casi si usa perché la SP è l'Organo del Movimento Terra, del Centro, dell'equilibrio; stimolando la Terra si ricreerà quindi un equilibrio.

In ultima analisi, **i LUO sono un modo per spiegare l' utilizzo dei pti Luo: nel caso di sintomi di pienezza di un LUO, il pto Luo viene disperso, nel caso di sintomi di vuoto viene tonificato.**

5.1 Il LUO di LU

Dopo la separazione dal MP al pto LU7 sul polso, questo LUO si collega con il MP di LI. Un'altra branca segue il MP di LU sul palmo della mano distribuendosi all' eminenza tenar.

Sintomi di Pienezza: calore ai palmi o al polso.

Sintomi di Vuoto: respiro corto, minzione frequente, enuresi.

5.2 Il LUO di HT

Dopo la separazione da MP al pto HT5 sul polso, questo LUO si riunisce al MP di SI. A circa 1/2 cun sopra la piega trasversa del polso, il canale si separa ancora dal MP di SI e segue il MP di HT fino al Cuore stesso. Ancora procede fino alla base della lingua e si collega all'occhio.

Sintomi di Pienezza: sensazione di pienezza e pressione al petto.

Sintomi di Vuoto: afasia.

5.3 Il LUO di PC

Dopo la separazione dal MP al pto PC6 sul polso, questo LUO si spande tra i due tendini e segue il MP di PC fino al Pericardio, dopo di che si collega con il Cuore.

Sintomi di Pienezza: dolori al petto.

Sintomi di Vuoto: irritabilità.

5.4 Il LUO di LI

Dopo la separazione dal MP al pto LI6 al polso, questo LUO si collega col MP di LI. Un' altro ramo segue il braccio fino alla spalla, incrocia la mandibola e arriva ai denti. Un altro ramo si separa alla mandibola ed entra nella regione auricolare.

Sintomi di pienezza: mal di denti, sordità.

Sintomi di Vuoto: sensazione di freddo ai denti, pienezza e congestione al petto.

5.5 Il LUO di SI

Dopo la separazione dal MP al pto SI7 sull'avambraccio, questo LUO si collega col MP di HT. Un altro ramo continua su per il braccio, attraversa il gomito e si collega con la spalla.

Sintomi di Pienezza: mancanza di scioltezza articolare, atrofia dei muscoli del gomito e del braccio.

Sintomi di Vuoto: verruche, foruncoli e pustole.

5.6 Il LUO di TE

Dopo la separazione dal MP al pto TE5 sul polso, questo LUO sale lungo la faccia posteriore del braccio e sulla spalla, convergendo con il MP di PC nel petto.

Sintomi di Pienezza: spasmi del gomito.

Sintomi di Vuoto: flaccidità dei muscoli del gomito e del braccio.

5.7 Il LUO di ST

Dopo la separazione dal MP al pto ST40 sulla gamba, Questo LUO si collega col MP di SP. Un ramo segue il margine laterale della tibia continua lungo la coscia e il tronco fino alla sommità del capo, dove converge verso gli altri MP Yang. Un altro ramo si separa al collo e raggiunge la gola.

Sintomi di Pienezza: epilessia, psicosi.

Sintomi di Vuoto: Flaccidità o atrofia muscolare nelle gambe e nei piedi, faringite, afasia improvvisa.

5.8 Il LUO di BL

Questo LUO si separa dal MP al pto BL58 sulla faccia laterale della gamba, quindi si

collega col MP di KI.

Sintomi di Pienezza: congestione nasale, mal di testa, mal di schiena.

Sintomi di Vuoto: scolo nasale di liquido chiaro, sanguinamento nasale.

5.9 Il LUO di GB

Dopo la separazione dal MP al pto GB37 sulla faccia laterale della gamba, questo LUO si collega col MP di LR (F), prosegue verso il basso e si spande sul dorso del piede.

Sintomi di Pienezza: svenimenti.

Sintomi di Vuoto: debolezza e flaccidità dei muscoli del piede che rendono difficile la stazione eretta.

5.10 Il LUO di SP

Dopo la separazione dal MP al pto SP4 sul margine mediale del piede, questo LUO si collega col MP di ST (E). Un ramo sale all' addome e si collega con lo Stomaco e gli Intestini

Sintomi di Pienezza: vomito e diarrea, dolori intestinali acuti.

Sintomi di Vuoto: gonfiore addominale.

5.11 Il LUO di KI

Dopo la separazione dal MP al pto KI4 sulla faccia mediale della caviglia, questo Luo si collega con il MP di BL. Un ramo segue il MP di KI su fino ad un punto sotto il perineo, quindi penetra lungo le vertebre lombari.

Sintomi di Pienezza: irritabilità, depressione, enuresi.

Sintomi di Vuoto: dolori nella parte bassa della schiena.

5.12 Il LUO di LR

Dopo la separazione dal MP al pto LR5 sulla parte mediale della gamba, questo LUO si collega con il MP di GB. Un ramo sale lungo le gambe fino ai genitali.

Sintomi di Pienezza: gonfiore dei testicoli.

Sintomi di Vuoto: prurito nella regione pubica.

5.13 Il LUO di CV

Questo LUO si separa dal MC di CV alla parte inferiore dello sterno. Dal pto CV15, il LUO si distribuisce su tutto l'addome.

Sintomi di Pienezza: dolore nella pelle dell' addome.

Sintomi di Vuoto: prurito alla pelle dell' addome.

5.14 Il LUO di GV

Dopo la separazione dal MC di GV al pto GV1 nel perineo, questo Luo viaggia

verso l' alto lungo i due lati della colonna vertebrale fino alla nuca da dove si distribuisce alla testa. Quando il LUO raggiunge il livello della spalla, si collega con il MP di BL e penetra nella colonna vertebrale.

Sintomi di Pienezza: rigidità lungo la colonna vertebrale.

Sintomi di Vuoto: pesantezza alla testa o vertigini.

5.15 Il LUO Maggiore della Milza

Dopo la separazione dal MP di SP al pto SP21 sulla parte laterale del torace, questo LUO si distribuisce attraverso gli ipocondri, diffondendo il Sangue su tutta la superficie del corpo.

Sintomi di Pienezza: dolori generalizzati.

Sintomi di Vuoto: debolezza muscolare degli arti e alle articolazioni.