

Le otto regole

di Vito Marino

Gli 8 principi di valutazione (*bā gāng*)

esterno/interno (*biǎo/lǐ*)

caldo/freddo (*hán/rè*)

deficit/eccesso (*xū/shí*)

yīn/yáng

Gli otto principi della differenziazione delle sindromi sono *yīn* e *yáng*, esterno e interno, deficit e eccesso, e freddo e calore. Queste otto sindromi di base indicano la localizzazione dello squilibrio, la sua natura "termica", la condizione della resistenza del corpo e dei *xiéqì*. Questi sono i principi generali per la differenziazione delle sindromi, non importa la complessità della sindrome.

1. Esterno e Interno

Quando parliamo di **Esterno e Interno** intendiamo parlare della localizzazione dello squilibrio. Se lo squilibrio ha sede nella superficie del corpo, la pelle, i meridiani, è superficiale, se negli organi è profondo, e sarà più difficile da trattare perché generalmente parlando tenderà alla cronicità.

In questa categoria rientra anche una valutazione di "andamento" della squilibrio energetico.

Il movimento di un *xiéqì* può essere visto in questa prospettiva: un colpo di freddo che prima provoca brividi e successivamente determina diarrea viene considerato in progressione dall'esterno all'interno, mentre un calore interno che si esprime prima con forte febbre e poi si manifesta con un esantema, come avviene ad esempio nel morbillo, è considerato una esterizzazione del *xiéqì*; in questo caso il movimento va dall'interno all'esterno.

Nella MTC un approfondimento equivale ad un peggioramento mentre una superficializzazione significa miglioramento.

Riassumendo. Esterno e interno sono i due principi che indicano la profondità e lo sviluppo della squilibrio energetico. Sindrome esterna si riferisce alla sindrome causata dall'invasione della superficie del corpo da parte dei *xiéqì esterni*. Le sindromi esterne sono di solito acute, localizzate superficialmente, di breve durata.

2. Freddo e Calore

Con i termini **Calore e Freddo** intendiamo anche tutta una serie di manifestazioni particolari. P. es. prurito, bruciore, accelerazioni dei parametri fisiologici, significano

Calore, abbondanza e fluidità delle secrezioni e delle escrezioni, rallentamento dei parametri fisiologici, significano **Freddo**.

Riassumendo. Freddo e calore sono due principi per differenziare la natura “termica” della squilibrio energetico.

Le sindromi da freddo sono dovute al freddo esterno o a deficit di *yáng*, in ogni caso vi sono segni di **prevalenza** dello *yīn* sullo *yáng*.

Le sindromi da calore sono causate da calore patogeno esterno o deficit di *yīn*, in ogni caso vi sono segni di **prevalenza** dello *yáng* sullo *yīn*.

3. *Xū* (deficit) e *shí* (eccesso)

Quando si parla di **Insufficienza** si parla di Insufficienza del *qì* del corpo, o di Insufficienza del *xuè* del corpo. Al contrario, quando si parla di **Eccesso**, si parla di Eccesso di *xiéqì*, perché se il *qì* del corpo è in pienezza questo non è uno squilibrio energetico, e se le *xiéqì* sono “normali” non possono attaccare il corpo.

Riassumendo. *Xū* (deficit) e *shí* (eccesso) sono due principi che si usano per analizzare i **rapporti di forza** e debolezza reciproca tra energia “corretta” del corpo e fattori patogeni nel corso della squilibrio energetico.

In generale, le sindromi *xū* indicano manifestazioni causate dalla debolezza e insufficienza dell'energia corretta del corpo. Le sindromi di tipo *shí* si riferiscono a manifestazioni indotte dalla prevalenza di *xiéqì*. Le sindromi *xū* sono quindi prevalentemente dovute a insufficienza della “energia corretta”, *zhèngqì* (insieme di *wèiqì*, *yíngqì*, *zōngqì*, *yuánqì* e *qì* degli organi) **anche in presenza di fattori patogeni non forti**. Le sindromi *shí* sono di solito dovute ad eccesso di *xiéqì* esterni, **anche se la *zhèngqì* non è troppo debole**. Possono esservi anche sindromi miste *xū* e *shí*.

Le sindromi *xū* possono essere ulteriormente classificate in deficit di *qì*, deficit di sangue-*xuè*, deficit di *yáng*, deficit di *yīn*, di *jīng*, di *jīnyè*, con varie manifestazioni patologiche. Le sindromi *shí* possono prevalentemente essere causate da stasi di *qì*, stasi o blocco di sangue-*xuè*, ostruzione da mucosità-*tán*, stasi di liquidi, con complesse manifestazioni patologiche.

4. *yīn* e *yáng*

Yīn e *yáng* sono le due grandi categorie che ci permettono di definire l'evolutivezza di uno squilibrio energetico, per esempio uno squilibrio energetico rapidamente evolutivo è *yáng*, al contrario a lenta evoluzione lo definiamo *yīn*. Uno squilibrio energetico cronico è *yīn*, recente è *yáng*.

Yīn e *yáng* non indicano delle vere e proprie sindromi autonome, sono più dei “raggruppamenti”. Nel caso di una sindrome interna, da deficit o fredda, diremo che si tratta di una sindrome *yīn*, nel caso di una sindrome esterna, da eccesso o calda diremo che è una sindrome *yáng*.

Se vogliamo adattarci allo spirito cinese dovremmo affermare che le regole sono otto, ma potrebbero essere sei, o addirittura tre coppie. *Yīn* e *yáng* sono una sorta di sommario

degli aspetti precedenti; sia le caratteristiche della squilibrio energetico che la tipologia del paziente si possono vedere secondo questo duplice punto di vista.