

## NOZIONI ESSENZIALI SUL *DUMAI* VASO GOVERNATORE

*Dū* significa supervisionare, sovrintendere, dirigere. *Mai* significa vaso.

### Il percorso di *Dumai*

Il *Dumai* nasce nel **basso addome** e si superficializza a CV1/Huiyin, al perineo, a meta strada tra la radice dei genitali e l'ano. Da lì scorre posteriormente indietro e risale all'interno della colonna vertebrale. Da GV12/Shenzu devia ad incrociare BL12/Fengmen, ritorna mediano a GV13/Daotao fino a GV16/Fengfu sotto l'occipite, da dove penetra all'**interno del cervello**. Da GV16/Fengfu un ramo esterno sale al vertex e scende in avanti fino al frenulo labiale superiore.



### Funzioni del *Dumai*

Controlla e domina lo *yang* del corpo, è il “mare dei meridiani *yang*”, regolarizza e attiva tutto lo *yang* del corpo.

Controlla la *yanqi* per mezzo del GV4/Mingmen, in relazione con il Rene, e da cui la *yanqi* sgorga.

E' in relazione con il Fegato e il Cervello, a causa del ruolo del GV20/Baihui, luogo di incrocio con lo Zujueyin e da cui un ramo interno penetra nel cervello.

### Manifestazioni principali di squilibrio del *Dumai*

Rigidità e dolore alla colonna vertebrale.

### Punti di trattamento

SI3/Houxi e BL62/Shenmai.

### Alcuni punti importanti del canale

GV3/Yaoyangguan. Nello spazio tra L4 e L5. Lombalgie e nelle lombo-sacralgie, specialmente con segni di deficit di *qi* e di *yang*.

GV4/Mingmen. Nello spazio tra L2 e L3. Lombalgie e nelle lombo-dorsalgie, specialmente da deficit di *qi* o di *yang* del Rene.

GV12/Shenzu. Nello spazio tra T3 e T4. Dorsalgie, specialmente con associati segni di polmone.

GV14/Dazhui. Nello spazio tra C7 e T1. Vento esterno e interno, stasi di *qi* nei canali *yang*, calore, deficit di *yang*.

GV16/Fengfu. Nella fossetta occipitale. Problemi a testa e collo da vento interno, di

agitazione dello *shen*, di deficit del midollo.

GV20/Baihui. Al vertice del capo, nella fossetta appena dietro il punto che unisce l'apice delle due orecchie. Problemi a testa e organi di senso da vento interno, di fuga dello *yang*, di deficit di *yang* in alto, di deficit del midollo e del cervello, di *tan*, di *shen* agitato. GV26/Renzhong. Sulla linea mediana, all'unione tra il primo e il secondo terzo superiore dello spazio tra la radice del naso e il labbro superiore. Ripristina la coscienza, lombalgie da blocco di *qixue*.