

## La cultura del bere in Cina



In Cina il bere insieme ha una lunga storia, ed è meglio conoscerne alcuni aspetti se si ha intenzione di confrontarsi con pranzi o cene con cinesi o in Cina, magari evitando di bere troppo...

Come anche da noi, la cultura del bere è una sorta di gioco, in cui il divertimento consiste nel confronto tra due contendenti che mirano a mettersi reciprocamente in difficoltà. Ecco alcune strategie di comportamento.

### 1 . Non arrivare in ritardo.

E' una consuetudine e una tradizione in Cina che chi arriva in ritardo ad un pranzo o una cena debba cominciare col bere 3 bicchierini di alcolico giusto per "recuperare" nei confronti del resto del gruppo. E sappiamo bene che bere una data quantità di alcool tutto insieme è peggio che berla lentamente.

### 2 . Difese verbali.

Se si deve proprio rifiutare un bicchierino, meglio buttarla in complimenti e scherzo come scusa. Per esempio si può dire "Sei troppo bravo nel bere, molto più bravo di me, che invece devo limitarmi a bere come posso." Oppure si può invitare qualcun altro, dicendogli "tutti dobbiamo bere un po'."

### 3 . Barare.

Moderare l'assunzione di alcol o almeno rallentarla. Tenere una tazza di tè accanto al tavolo e sorseggiarlo tra un bicchierino e l'altro e mangiucchiare continuamente. Ultima risorsa, bere un po' di aceto prima di essere troppo ubriaco, pare contribuisca a limitare i danni.

### 4 . Barare in modo esagerato.

Dire che si è completamente astemi, o che non si può bere per motivi di salute o religiosi: i cinesi in questo caso sanno essere molto comprensivi.